

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю :  
Директор  
А.Н.Лобанов

## МЕНЮ № 1

На 17 ноября 2022 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет  
1-4 классы

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Итого:		593

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю :  
Директор  
А.Н.Лобанов

## МЕНЮ №2

На 17 ноября 2022 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет  
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Итого:		593
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130
Рассольник «Ленинградский с зеленью и сметаной»	250/10/ 1	121
Бефстроганов из говядины	100	194
Гречка отварная рассыпчатая	200	337
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный 1/с»	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1176
Всего:		1769

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю :  
Директор  
А.Н.Добанов

## МЕНЮ № 3

На 17 ноября 2022 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет  
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Кондитерское изделие (печенье)	20	70
Итого:		663

Зав.столовой

М.П.Осокина



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 2



Утверждаю:  
Директор  
А.Н.Лобанов

## МЕНЮ № 4

На 17 ноября 2022 года

Для учащихся с 12 лет и старше

льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушенная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	100	14
Хлеб пшеничный 1/с	75	176
Груша	100	47
Итого:		599
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130
Рассольник «Ленинградский с зеленью и сметаной»	250/10/ 1	121
Бефстроганов из говядины	100	194
Каша перловая	200	337
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный 1/с»	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1176
Всего:		1775

Зав.столовой

М.П.Осокина

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение*

*Средняя общеобразовательная школа №2*

*Примерное меню № 1*



*Утверждаю :  
Директор  
А.Н.Лобанов*

## ***МЕНЮ № 5***

*На 17 ноября 2022 года  
Для учащихся с 12 лет и старше  
родительская плата*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Ккал</b>
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	100	14
Хлеб пшеничный 1/с	75	176
Груша	100	47
Кондитерское изделие (печенье)	20	70
<b>Итого:</b>		<b>669</b>

*Зав.столовой*

*М.П.Осокина*