

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 2



МЕНЮ № 1

На 27 октября 2022 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
1-4 классы

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушенная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Итого:		593

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 2



МЕНЮ №2

На 27 октября 2022 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Итого:		593
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130
Рассольник «Ленинградский с зеленью и сметаной»	250/10/ 1	121
Бефстроганов из говядины	100	194
Каша перловая	200	337
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный 1/с»	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1176
Всего:		1769

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 2



МЕНЮ № 3

На 27 октября 2022 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушенная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Кондитерское изделие (печенье)	20	70
Итого:		663

Зав.столовой

М.И.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 2



МЕНЮ №2

На 27 октября 2022 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Итого:		593
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130
Рассольник «Ленинградский с зеленью и сметаной»	250/10/ 1	121
Бефстроганов из говядины	100	194
Каша перловая	200	337
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный 1/с»	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1176
Всего:		1769

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 2



Утверждаю :
Директор
А.Н.Лобанов

МЕНЮ № 5

На 27 октября 2022 года

Для учащихся с 12 лет и старше
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	100	14
Хлеб пшеничный 1/с	75	176
Груша	100	47
Кондитерское изделие (печенье)	20	70
Итого:		669

Зав.столовой

М.П.Осокина